



## ***LOS NIVELES DE TRABAJO***

Aunque en sí mismo no es lo más preciso hablar de niveles en este trabajo, creo que nos da una mejor comprensión el ponerle nombres a las diferentes sensaciones con las que nos relacionamos.

Cuando hablamos de niveles, no estamos separándolos el uno del otro, pues se están dando todos al mismo tiempo.

Dentro de la unidad podemos observar tres niveles de sensación interrelacionándose entre ellos. El espiritual, el emocional/mental y el corporal.

El espiritual, es el nivel que nos conecta con nuestra esencia en estado de quietud, donde no hay alteración y nada lo altera, pues ya Es. Es el basto espacio donde el juicio no tiene lugar.

Lo podemos relacionar con la marea larga. En esta marea conectamos con la inmensidad del espacio, dejando al ser en su expresión más pura. Al trabajar con pacientes es donde este se puede expresar en una dimensión donde no hay nada a que aferrarse, donde todo pasa en una quietud que nos permite experimentar desde un nivel e comprensión no mental.

En el plano emocional/mental, nos encontramos con la marea media, relacionada con el mundo fluidico en nuestro organismo. Es el nivel de la potencia. El nivel que relaciona el plano espiritual con el corpóreo.

Las emociones son el resultado de una experiencia. En sí no es la experiencia en sí. Nuestra parte mental, a veces nos hace dar gran importancia a los fenómenos de la emoción y nos hacen creer que son la cuestión en sí.

Las emociones con reacciones fisiológicas que las sentimos en nuestro cuerpo y nos ayudan a trascender al plano espiritual cuando somos capaces de acogerlas y dejar que hagan su curso natural. La liberación de esta energía nos permite ir más allá de la propia emoción.

En este trabajo, acompañamos en este proceso de liberación de las energías acumuladas en el cuerpo en relación a las emociones vivenciadas, en relación a un hecho ya pasado, que se ha quedado atrapado en el organismo.

Al entrar en contacto con esta parte más fluida. Acompañamos sin imponer, ello permite a la persona liberarse con más facilidad de cargas y patrones en los que está atrapada.

Y todo lo descrito anteriormente se representa en nuestro cuerpo, que está siempre en estado presente.

Cualquier situación que se presente en los otros niveles, se representa en este. Y siempre es aquí y ahora. Toda nuestra historia de vida está representada en este cuerpo en este preciso momento. Y la relación con toda esta historia se está creando aquí y ahora.

El cuerpo nos da la presencia y la experiencia de lo que está pasando a nuestro alrededor y de qué manera nos relacionamos y adaptamos al medio, en relación a uno mismo con los otros y nuestras experiencias.

Este nivel lo relacionamos con el ritmo de respiración primaria. En relación al movimiento de las estructuras óseas y de tejidos que están flotando en el estado fluido en relación a la marea media y con la marea larga que lo contiene todo.

El cuerpo en relación a ese todo, nos permite experimentar.

Lo que pasa arriba, pasa abajo y viceversa.

Vuelvo a recordar que no estamos separando uno del otro, solo lo diferenciamos ya que el cuerpo, la persona, hay momentos que su forma de expresión es más desde uno de estos niveles.

Sea el nivel que se esté expresando en ese momento, está en relación con los otros, con la totalidad.