



## Hablamos de la línea media

Parece que todo aquello que es creado tiene un punto desde el cual se organiza la materia. En el cuerpo humano, como en todo ser vivo, nos encontramos un sistema celular, bien organizado, que forma cada una de las estructuras con sus funciones.

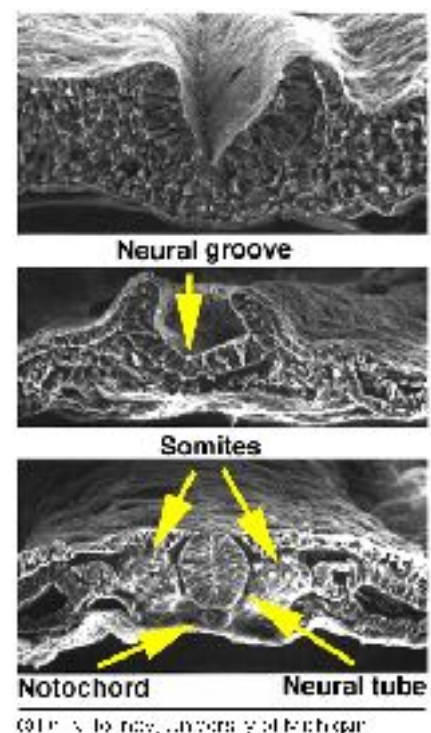
En este artículo nos vamos a centrar en una de estas estructuras, LA NOTOCORDA. para el trabajo que estamos desarrollando, la notocorda, juega un papel muy importante. Podríamos decir que es el centro organizador de toda la estructura corporal. Y en un cuerpo ya formado se encuentra en el centro de los cuerpos vertebrales a lo largo de toda la columna.

### ¿Que es la notocorda?

La notocorda, notocordio o cuerda dorsal es un cuerpo flexible con forma de vara que se encuentra en todos los embriones. Se compone de células derivadas del mesodermo y de las que definen el eje primitivo del embrión. En los vertebrados, la columna vertebral toma su lugar.

En el desarrollo embrionario humano el notocordio induce la formación de un surco en el ectodermo (surco neural) que se pliega hacia adentro y luego se cierra para convertirse en el tubo neural, el precursor del cerebro y de la médula espinal.

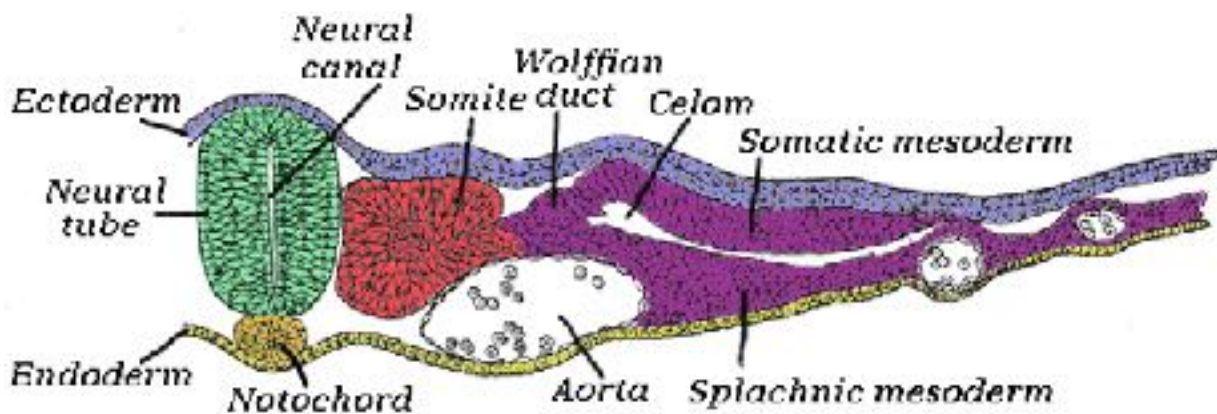
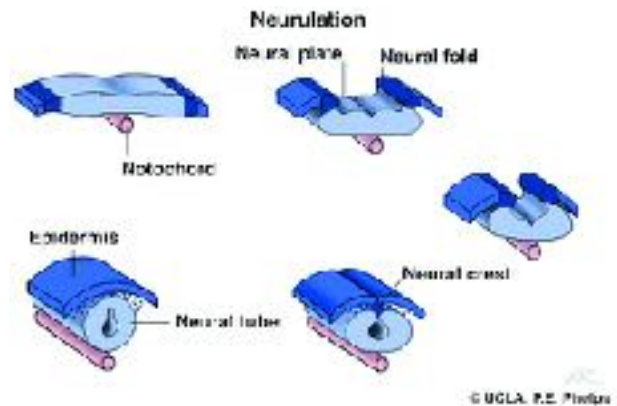
La notocorda, también llamada cordamesodermo, nace de las células epiblasticas de la parte medial del nódulo primitivo o de hensen. Esta pasa por varios estadios:



- Proceso notocordal donde se distinguen tres partes, la rostral, la media y la caudal. Esta última es la región donde el suelo del canal notocordal se ha roto y se ha abierto hacia el saco vitelino secundario. Este surco y el nódulo primitivo se denominan conducto neuroentérico.

- La lámina notocordal forma el techo del saco vitelino secundario y del intestino primario. Esta se separa del tubo digestivo por un proceso semejante al del tubo neural. La transformación de lámina notocordal a notocorda ocurre en sentido caudal-craneal con dirección longitudinal.

Una vez formada la notocorda, esta está en contacto con el tubo neural en su extremo distal y con el epitelio digestivo en su porción ventral.



Todo ello nos lleva a comprender la importancia que tiene la notocorda como eje organizativo del cuerpo.

El organismo tiene en la notocorda un punto de referencia desde el cual se organizan todas las estructuras. Empezando por las vértebras que se forman a partir de las somitas y de la musculatura que se organiza alrededor de la columna.

También es el eje de formación del sistema nervioso, así como también es referencia en la formación del sistema digestivo.

En biodinámica, esta estructura nos sirve como referencia del movimiento que encontramos en todos los tejidos del cuerpo. En la notocorda se encuentra el patrón organizativo de la matriz original.

Cuando relacionamos cualquier estructura con la línea media, que es donde se encuentra la notocorda primitiva, lo que estamos haciendo es recuperar la memoria de la función estructural y acompañamos al organismo en su camino para recuperar la armonización con este eje central que es un eje de salud por el mismo.

Dicho de otra manera: el cuerpo tiene como referencia organizativa de salud su eje central, la línea media. Cuando hay una disfunción orgánica, el cuerpo siempre intentará volver a su

línea media que le da la potencia para recuperarse. La función del facilitador biodinámico, es simplemente acompañar en este proceso para que el organismo sume más potencia para superar las barreras que lo separan de su centro de salud.

Recordemos que cuando acompañamos al cuerpo en su recorrido organizativo, lo más importante es estar presentes, abiertos a cualquier proceso que surja. Cuando con nuestra mente, con nuestra intención nos colocamos en posición de escucha, el organismo lo siente y se hace valer de esta situación para aumentar su potencia y contactar con su centro de salud. Nosotros estamos observando, escuchando y presentes en aquello que esté sucediendo desde nuestra percepción, en nosotros mismos y en aquello que percibimos del cliente, siempre recordando que lo percibimos desde nosotros mismos como facilitadores.

